

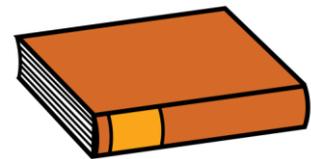
## Propuestas de ocio en casa

Hay muchas actividades gratis en internet para hacer en casa. Aquí te damos algunas propuestas.

### Libros

Puedes leer libros en lectura fácil en esta página de internet:

<http://planetafacil.plenainclusion.org/libros/>



### Cocina

Puedes aprender a cocinar con las recetas de los cocineros riojanos.

En estas páginas de internet:

<https://www.instagram.com/ventamoncalvillo>

[https://www.instagram.com/restaurante\\_ikaro](https://www.instagram.com/restaurante_ikaro)

<https://www.instagram.com/p/B9xURgbBAgm>



Puedes leer este libro de cocina en lectura fácil:

<https://plenainclusionmadrid.org/wp-content/uploads/2017/11/RecetarioChinaTaste.pdf>

Puedes ver vídeos de recetas en esta dirección de internet.

<https://divinacocina.hola.com/Categorias/videorecetas/>

## Museos

Puedes visitar diferentes museos durante los días que estés en casa. Sin moverte del sofá. Aquí hay algunas páginas de internet para visitar museos.



### Museo de Prado:

<https://www.instagram.com/museoprado/>

### Galería de los Uffizi, de Florencia:

<https://www.virtualuffizi.com/es/visita-virtual.html>

### Para visitar el Vaticano, de Roma:

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/es/collezioni/musei/cappella-sistina/tour-virtuale.html>

### Museo del Louvre, en París:

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

### La Acrópolis de Atenas:

<http://www.acropolisvirtualtour.gr/>

## Deporte

Puedes hacer ejercicio en casa con estos vídeos que han preparado los profesores de Logroño Deporte.

<https://www.logronodeporte.es/entrena-en-casa>



## Cine

Puedes ver películas de cine en esta página de internet:

<https://www.rtve.es/television/nuestro-cine/>



Mucho ánimo para estos días en casa y un poco de paciencia. Entre todos lo conseguiremos.

**#YoMeQuedoEnCasa**