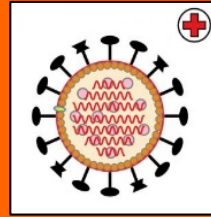


IMPORTANTE

Si tienes que salir
a la calle



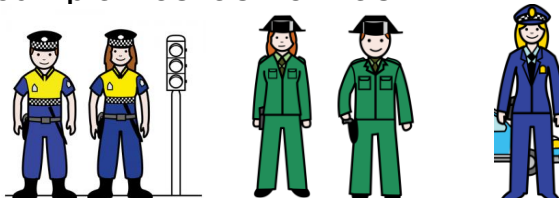
Para acabar con los contagios por el coronavirus,
el gobierno declaró el **estado de alarma** el 16 de marzo de 2020.
El estado de alarma significa que:

1	Nos quedemos en casa	
2	Nos lavamos las manos	
3	Estornudamos en el codo	
4	Limpiamos todo lo que compramos	

Si vas a la **calle**, recuerda:

1.	No tocamos a las personas en la calle	
2.	Nos ponemos guantes y mascarillas	

La policía (local, nacional, guardia civil) trabajan para que los ciudadanos cumplamos las normas






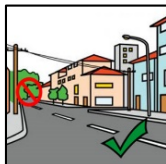


Si vas a la calle es importante que vayas preparado.

A todos nos pone nervioso que la policía nos pregunte

Te damos los siguientes consejos:



1	Lleva el teléfono móvil contigo	
2	Lleva siempre el DNI. Lleva también fotocopia de tu certificado de discapacidad.	
3	Entrega esta documentación a la policía. Sólo tienes que decir: “soy una persona con discapacidad intelectual” .	
4	No te pongas nervioso. No es necesario que hables más. Piensa que la policía está haciendo su trabajo.	
5	Si te multa, no te preocupes, ya lo arreglaremos. La asociación te ayudará luego.	
6	Recuerda que las salidas tienen que ser cerca de tu casa	
7	También puedes llamar a un familiar o a tu monitor. Ellos pueden hablar por teléfono con la policía.	